

THỰC TRẠNG LO ÂU CỦA CHA MẸ BỆNH NHI NỘI SOI TIÊU HÓA GÂY Mê VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN TẠI BỆNH VIỆN ĐẠI HỌC Y HÀ NỘI

Trần Đình Thảo, Phạm Thị Thu Hường, Đào Việt Hằng

Mục tiêu: Nghiên cứu mô tả thực trạng lo âu của cha mẹ bệnh nhi NSTH gây mê và các yếu tố liên quan tại Bệnh viện Đại học Y Hà Nội.

Đối tượng và phương pháp: Nghiên cứu tiền hành khảo sát trên các phụ huynh có bệnh nhi từ 8- 17 tuổi được chỉ định nội soi dạ dày gây mê tại Trung tâm Nội soi – Bệnh viện Đại học Y Hà Nội từ 11/2023 - 4/2024. Mức độ lo âu được đánh giá bằng thang điểm STAI bao gồm STAI-S (lo lắng hiện tại) và STAI-T (lo lắng chung).

Kết quả: Nghiên cứu thu tuyển được 259 trẻ và phụ huynh. Tuổi trung bình của trẻ là $12,4 \pm 2,4$ (tuổi), 54,1% là nam. 66,8% phụ huynh là mẹ với độ tuổi trung bình là $39,8 \pm 5,0$ (tuổi). Nguyên nhân lo âu thường gặp của phụ huynh hay là lo không biết con bị bệnh gì (59,5%), lo phát hiện được bệnh sau nội soi (44,4%) và các tai biến liên quan đến nội soi (33,6%). 60,3% phụ huynh cảm thấy không lo do được nhân viên y tế giải thích và 39,4% do đã từng NSTH. Điểm STAI-S và STAI-T trung bình lần lượt là $38,9 \pm 6,5$ và $38,9 \pm 6,3$. Trên phân tích hồi quy đa biến, không có mối liên quan giữa một số yếu tố (tuổi trẻ, giới tính, bố/mẹ, tiền sử can thiệp của trẻ và bố mẹ) với điểm STAI.

Kết luận: Lo âu là một vấn đề thường gặp ở phụ huynh trước khi trẻ NSTH. Các vấn đề lo lắng chủ yếu của phụ huynh là tình trạng bệnh và các tai biến liên quan đến cuộc nội soi. Không có mối liên quan giữa mức độ lo lắng với một số yếu tố nhân khẩu và tiền sử nội soi trước đó.

- Từ khóa: Nội soi tiêu hóa, mức độ lo lắng, điểm STAI

PREVALENCE AND RISK FACTORS ASSOCIATED WITH ANXIETY OF PARENTS HAVING CHILDREN UNDERGOING GASTROINTESTINAL ENDOSCOPY WITH SEDATION IN HANOI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL

Dinh Thao Tran, Thi Thu Huong Pham, Viet Hang Dao

Aim: Describe the prevalence and risk factors associated with anxiety of parents having children undergoing gastrointestinal endoscopy with sedation (GIES) in Hanoi Medical University Hospital.

Methods: The study was conducted among parents who had children aged 8-17 years old, indicated with GIES at Endoscopy Centre – Hanoi Medical University Hospital between 11/2023 and 4/2024. Parental anxiety was evaluated by STAI score including STAI-S (state anxiety) and STAI-T (trait anxiety).

Results: The study recruited 259 parents. The mean age of children was 12.4 ± 2.4 (year), 54,1% were boys. 66.8% of parents were mothers with the mean age of 39.8 ± 5.0 (year). The common causes of parental anxiety were “fear of unknown causes” (59.5%), “fear of finding some diseases” (44.4%) and “fear of complications” (33.6%). 60.3% of parents did not feel anxious due to health care staff’s explanation and undergoing endoscopy previously. The mean STAI-S and STAI-T scores were 38.9 ± 6.5 and 38.9 ± 6.3 . In multi-variable linear regression, STAI scores were not associated with factors such as children’s age and sex, parents’ age and sex, the history of endoscopy or the findings on endoscopy.

Conclusion: Anxiety is a common problem among parents before their children undergo endoscopy. The main concerns of parents are the medical condition and complications related to endoscopy. There was no relationship between anxiety level and some demographic factors and endoscopy results.

Keywords: Gastrointestinal endoscopy, anxiety, STAI score