

CẬP NHẬT PHÁC ĐỒ LÀM SẠCH ĐẠI TRÀNG TRƯỚC NỘI SOI Ở TRẺ EM

TS. Phan Thị Hiền

Nội soi đại tràng là một phương pháp quan trọng không thể thiếu trong quy trình tiếp cận chẩn đoán, điều trị và theo dõi bệnh lý ống tiêu hóa ở trẻ em. Tuy nhiên, sự thành công của thủ thuật phụ thuộc vào rất nhiều yếu tố, trong đó làm sạch đại tràng đóng vai trò tiên quyết, cho phép tiến hành thủ thuật nhanh chóng, an toàn và chính xác. Việc làm sạch đại tràng vẫn là một thách thức đối với trẻ em với tỷ lệ thất bại lên tới 1/3 các trường hợp. Phác đồ lí tưởng là khi trẻ dễ chấp nhận, không tổn kém và có hiệu quả làm sạch đại tràng cao. Hơn nữa, dung dịch làm sạch đại tràng tối ưu phải không gây rối loạn nội môi, không gây các tổn thương thứ phát dẫn đến chẩn đoán sai lệch trên mô bệnh học và không phải điều chỉnh nhiều về chế độ ăn uống làm thay đổi sinh hoạt thường ngày của trẻ. Bài trình bày này để cập tới việc cập nhật theo các khuyến cáo cũng như kinh nghiệm trong thực tiễn của chúng tôi về tính dung nạp, hiệu quả và an toàn của các phác đồ làm sạch đại tràng trước nội soi ở trẻ em.

Từ khóa: làm sạch đại tràng, nội soi đại tràng, trẻ em

UPDATE BOWEL CLEANSING PROTOCOL BEFORE COLONOSCOPY IN CHILDREN

Phan Thi Hien, MD, PhD

Colonoscopy is an important and indispensable method in the diagnosing, treating and monitoring of gastrointestinal pathologies in children. However, the success of this procedure depends on many factors, of which colon cleansing plays a priority role, allowing the procedure to be carried out quickly, safely and accurately. Bowel cleansing remains a challenge for children with suboptimal preparation can occur in up to one-third of colonoscopies. The protocol is ideal when it is easy for children to accept, inexpensive, and highly effective in colon cleansing. Furthermore, the optimal colon cleansing solution must not cause homeostasis disturbances, not cause misleading histopathological results, and not require much dietary adjustment that changes the children's daily activities. This presentation is proposed of the updated recommendations as well as our practical experience regarding the tolerability, effectiveness, and safety of bowel cleansing in children.

Key words: bowel cleansing, colonoscopy, children

